

# Technika hodů bumerangem

## Jak s bumerangem začít

Jako první doporučujeme vybarvit motivy na bumerangu, vytvoříte si tak svůj jedinečný kousek. Motivy jsou inspirovány domorodým uměním...

Po vybarvení ohněte ROVNOMĚRNĚ naznačené okraje křídel bumerangu směrem dolů. Viz obrázek v AJ návodu uvnitř balení. Leváci ohýbají opačný okraj než je naznačen na křídlech bumerangu.

Pro začátečníky je vhodný bumerang Kangaroo, tedy bumerang větší s obrázkem klokana.

## Technika házení

Bumerang držíme ve svislé poloze nebo jen mírně nakloněný (pravák doprava, levák doleva). Bumerang držíme za libovolné křídlo lehce mezi palcem a ukazováčkem.

Vrchní strana boúmerangu musí směřovat k hlavě. Křídlo směřující dozadu se téměř dotýká ruky. Míříme přímo před sebe (ani nahoru, ani dolů). Při hodů pohyb vychází ze zápěstí.

Chce to trochu cviku a bumerang se krásně vrací.

## Jak bumerang chytat

Bud' můžete chytat mezi dlaně obou rukou a nebo, s trochou praxe, i naplocho mezi prsty. Viz obrázek v AJ návodu uvnitř balení.

Hodně zábavy!

**Více o hodů bumerangem** najdete v AJ příručce nebo na stránkách České bumerangové asociace. Popis hodů bumerangem inspirován návody na webu CBA.